

SESIÓN 6



SEREMI
Región del Bío Bío

Ministerio de
Salud

HABLEMOS CLARO:
**Herramientas para
enfrentar la adolescencia**

Departamento de Promoción de la Salud

GOBIERNO DE CHILE



CHILE AVANZA CONTIGO



**¿QUÉ ELEMENTOS PODRÍAN
INFLUIR EN LA SALUD MENTAL DE
LAS PERSONAS?**

“CÁPSULA 5”



PREVENCIÓN DE SM EN EADOLESCENTES

FACTORES

PSICOLÓGICOS

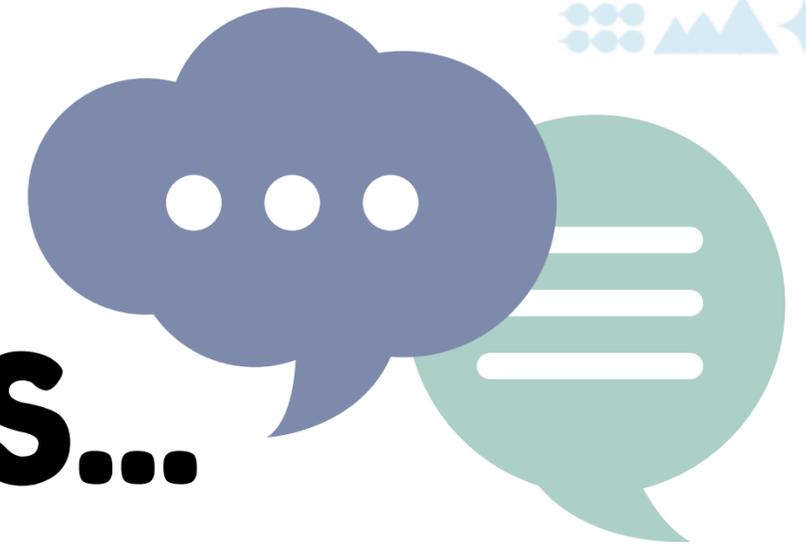
BIOLÓGICOS

SOCIALES

biológicos y sociales de origen individual,



HABLEMOS...



- *¿Cuál puede ser mi rol respecto a los factores que influyen en la salud mental?*
- *¿Qué he aprendido durante estas sesiones participativas?*

¿QUÉ HE PODIDO IMPLEMENTAR EN MI HOGAR?

Considere lo aprendido en todas las sesiones





Consejo:

Involúcrate en las conversaciones sobre las emociones de tu hijo/a. Ayúdalo a identificar sus emociones y a buscar formas saludables de gestionarlas, como a través del deporte, la expresión artística o el diálogo.

**USTEDES SON
IMPORTANTES**

“Promover la salud mental en adolescentes es un esfuerzo conjunto que comienza en el hogar. Recuerda que su apoyo y ejemplo son cruciales para que sus hijos/as desarrollen la base del bienestar integral.”

Puedes encontrar ayuda remota en las siguientes líneas



Teléfono 24/7
Consumo de sustancias



www.todomejora.org
Diversidad sexogenérica



Lunes a viernes 10-21 hrs
Jóvenes y adolescentes



Teléfono 24/7
Orientación en salud mental



Lunes a viernes 9 a 18 hrs
Personas mayores



Línea de prevención del
suicidio

Construyendo **SALUD MENTAL**

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

No estás solo

***4141**

No estás sola

LÍNEA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO





SEREMI
Región del Bío Bío



**Ministerio de
Salud**

¡Muchas gracias!

¿Tienen alguna pregunta?